



**aktiv**  
DAS MAGAZIN FÜR GESUNDHEIT UND FREIZEIT

**Wanderung**  
Zum Glasmeißelort  
Schneisfeldern im Allgäu

**starker Rücken  
gesunde Gelenke**  
Das ist wichtig für ein  
aufrechtes Leben!

**Natürlich  
schön**  
Garten tour  
durch die  
Region

**AUF DEN  
SPUREN VON  
ROBIN HOOD**  
Familienerlebnis  
Bogenschießen

**Philippen und  
Prinzessinnen**  
mit AD(H)S

Wie wir  
**KRISEN**  
bewältigen können

Auf Tour mit dem  
Lokführer der  
**Öchsle-Bahn**

**aktiv**  
DAS MAGAZIN FÜR GESUNDHEIT UND FREIZEIT

**MIT DEM RAD**

**WANDERN  
IM SOMMER**  
durch schattige Wälder  
& kühles Nass

**Unsere Haut**  
So können wir sie schützen

# Mediadaten 2022



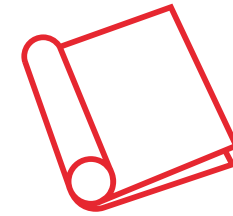
**SCHWÄBISCH.MEDIA**



# KONZEPT

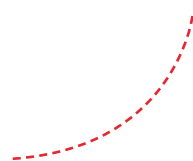
Das Magazin für die Region Bodensee, Oberschwaben, Allgäu und Schwarzwald-Baar-Heuberg widmet sich den Themen Freizeit, Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden. **aktiv** bietet Lesens- und Wissenswertes für Körper, Geist und Seele und nimmt die LeserINNEN mit auf eine Reise durch die Region.

Darüber hinaus informiert **aktiv** über Sport- und Fitnessmöglichkeiten, Ausflugsziele, Gesundheitseinrichtungen, Wellness und Entspannung sowie über Genuss, Kultur und Ernährung. Ein ideales Werbemedium für Ausflugsziele, Thermen, Kliniken, Ärzte, Freizeitbäder, Sporteinrichtungen, Wellness und Ernährung.



# VERTEILUNG

**aktiv** erscheint **4x** jährlich in einer Auflage von jeweils **160.000** Exemplaren. Die Verteilung erfolgt als Beilage in der der Schwäbischen Zeitung sowie als Auslageprodukt in Freizeiteinrichtungen, Apotheken, über den Lesezirkel in Arztpraxen und wird auf Messen zur Gratis-Mitnahme verteilt.



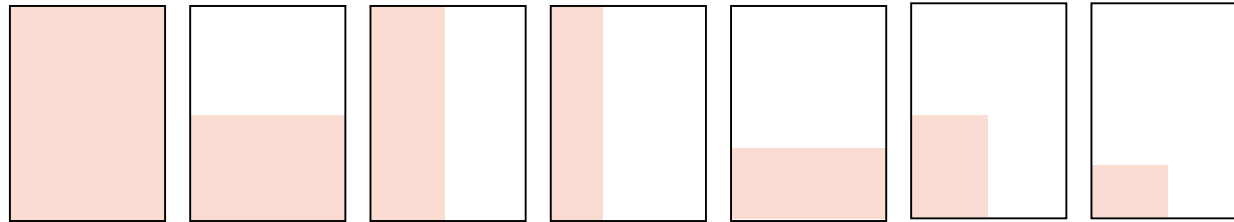
# PR-FORMATE

Stellen Sie Ihre Einrichtung vor und nutzen Sie die Chance, sich unseren Lesern – ganz persönlich – in Form eines PR-Formats vorzustellen. Bei allen PR-Formaten unterstützt Sie unsere Redaktion kostenlos in der Umsetzung Ihrer Ideen und Wünsche.



# FORMATE & PREISE

Magazin im Format DIN A4 (210 x 297 mm), Satzspiegel 184 x 257 mm



1/1 Seite 184 x 257 mm 210 x 297 mm	1/2 Seite quer 184 x 126 mm 210 x 145 mm	1/2 Seite hoch 88 x 257 mm 101 x 297 mm	1/3 Seite hoch 58 x 257 mm 71 x 297 mm	1/3 Seite quer 184 x 82 mm 210 x 94 mm	1/4 Seite Eck 88 x 126 mm	1/8 Seite quer 88 x 60 mm
---	--	---	--	--	------------------------------	------------------------------



Satzspiegel | Maße im Anschnitt zzgl. 5 mm Beschnitt ringsum und Schnittmarken.

Format	A		B		C		Gesamt	
	DP	GP	DP	GP	DP	GP	DP	GP
<b>U2 + U4</b>	3.500,00 €	4.118,00 €	2.500,00 €	2.941,18 €	2.000,00 €	2.352,94 €	4.200,00 €	4.941,18 €
<b>U3</b>	2.600,00 €	3.058,82 €	2.100,00 €	2.470,59 €	1.600,00 €	1.882,35 €	4.000,00 €	4.705,88 €
<b>1/1 Seite</b>	2.300,00 €	2.705,88 €	1.600,00 €	1.882,35 €	1.300,00 €	1.529,41 €	3.600,00 €	4.235,29 €
<b>1/2 Seite</b>	1.500,00 €	1.764,71 €	890,00 €	1.047,06 €	750,00 €	882,35 €	2.000,00 €	2.352,94 €
<b>1/3 Seite</b>	1.050,00 €	1.235,29 €	650,00 €	764,71 €	590,00 €	694,12 €	1.600,00 €	1.882,35 €
<b>1/4 Seite</b>	850,00 €	1.000,00 €	490,00 €	576,47 €	450,00 €	529,41 €	1.050,00 €	1.235,29 €
<b>1/8 Seite</b>	490,00 €	576,47 €	350,00 €	411,76 €	290,00 €	341,18 €	600,00 €	705,88 €

Preise jeweils zzgl. MwSt. Preise sind nicht rabattfähig und zählen nicht zur Erfüllung des Abschlusses.

Gebuchte Anzeigen im Format kleiner als 1/1 Seite können auf Anzeigenseiten platziert werden.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die aktuelle Preisliste der Schwäbischer Verlag GmbH & Co. KG Drexler, Gessler.

**DP**= Direktpreis für Unternehmen und Handel    **GP**= Grundpreis für Werbeagenturen

Alle weiteren Informationen finden Sie im Internet unter [www.schwabisch-media.de](http://www.schwabisch-media.de)

# TECHNISCHE DATEN

## ERSCHEINUNGSTERMINE

Donnerstag, 07. April 2022  
Donnerstag, 09. Juni 2022  
Donnerstag, 01. September 2022  
Donnerstag, 24. November 2022

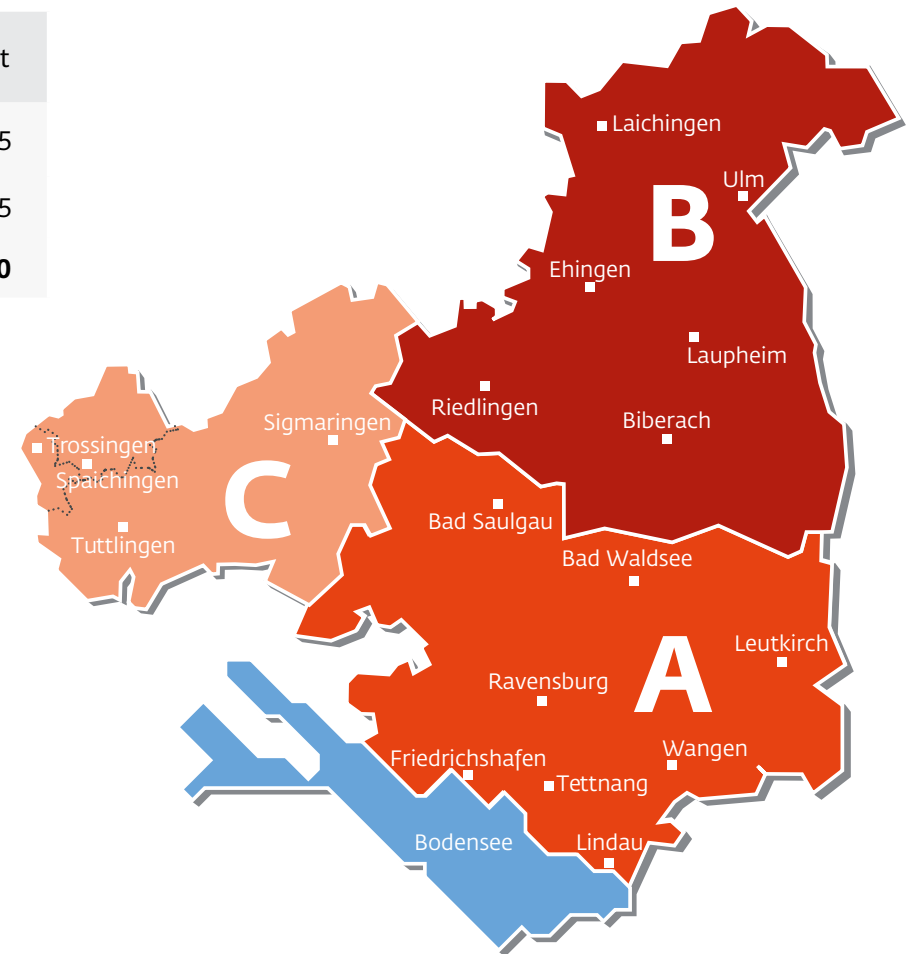
## ANZEIGENSCHLUSS

Freitag, 04. März 2022  
Freitag, 05. Mai 2022  
Freitag, 29. Juli 2022  
Freitag, 21. Oktober 2022

## ONLINE INKLUSIVE!

Das Magazin erscheint im E-Paper der Schwäbischen Zeitung und zusätzlich auf [schwabisches.de](http://schwabisches.de).

Auflage	A	B	C	Gesamt
Schwäbische Zeitung <small>(verbreitete Auflage, IVW 3/20)</small>	82.304	42.705	25.166	150.175
Auslagestellen	2.696	4.295	2.834	9.825
<b>Gesamtauflage</b>	<b>85.000</b>	<b>47.000</b>	<b>28.000</b>	<b>160.000</b>



## INFORMIEREN SIE SICH BEI IHREM LOKALEN MEDIABERATER.

Schwäbischer Verlag GmbH & Co. KG Drexler Gessler  
Karlstraße 16 | 88212 Ravensburg